

Mor/Far og barn. Kom og syng og leg med os! Mange hilsner Melanie + hjælper

Hej 3-4 årige puslinge! Siden foråret har i spurgt: "Hvornår skal vi lave gymnastik igen og over i den store hal?", ja, det er så nu, og jeg håber vi får det lige så sjovt, som sidst. Jeg/vi glæder os helt vildt, til endnu en god gymnastiksæson. Hilsen Sonja og Sussanne

Store puslinge. Kom og hop og spring med os! Hilsen Inger + hjælper

Hej Actionman! Så starter vi en ny sæson. Går du i 0./1. klasse og har du lyst til at hoppe, springe og lege, så er det om at melde dig til her. Vi glæder os til at se jer. Hilsen Lars, Louise og Vivi

Hej Bad boys... Så starter vi en ny sæson. Er du en frisk dreng i 2. eller 3. klasse og har du lyst til at lære at lave vejrmøller, kraftspring, flikflak, salto m.m., så skal du tilmelde dig her. Vi glæder os til at se dig. Hilsen Lars, Jakob og Peter

Pigeholdet 0.-1. klasse. kom og vær med til nogle sjove og spændende timer, hvor vi skal lege, lave gymnastik og lære små rytmiske serier. Der bliver også tid til at slå kolbøtter, stå på hænder og mange andre ting. Vi forventer, at du har lyst til gymnastik og vil deltage aktivt i timerne. Vi glæder os til at se dig. Mange gymnastikhilsner fra Marike og Gunhild.

Bøllemisserne. Alle pigebørn fra 2.-3. klasse, er meget velkomne til at møde op hver onsdag, hvor vi vil lave masser af rytmisk gymnastik, leg og spring, samt lidt pigefnider (: Bøllemisserne - rytnik, leg og sving, bøllemisserne er på spring. (: Knus Marianne og Karoline

Hej Beachboys (dreng 4. klasse og op efter) Så er vi klar til endnu en sæson med masser af spring og styrke og også lidt rytme. Hilsen Asger, Kasper og Martin

Seje tøser (4.-5. kl. piger) Vi glæder os vildt meget til at se en masse piger, som er klar til at få sved på panden og pulsen op sammen med os. Vi vil lave nogle sjove og spændende timer med rytme, styrkeøvelser, leg og spring. Venlig hilsen Malene & Marianne

Hej Tøzer (piger 6. kl. og op efter) Så er vi instruktører klar til en ny sæson med rytme og spring, vi glæder os til at se jer. Hilsen Didde og Tina

Motions Mix: Velkommen til nye som gamle. Vi vil lave lege/boldspil og motionsgymnastik. Vi får sved på panden og har det sjovt. Vel mødt! Hilsen Gertrud og Vagn

Allround fitness: - en god blanding af alle former for fitness: aerobic, step, boks, pilates og bodytoning. En time hvor alt kommer igennem og med sved på panden. Det er for alle over 15 år som har lyst til at styrketræne deres krop. Sussi

Karate. Som noget nyt i Glejbjerg, starter der undervisning i karate for både børn, voksne og forældre/børn. Det er traditionel japansk Karate (stilarten Shito-Ryu) der bliver undervist i, og alle kan i princippet deltage og er velkomne, uanset alder og køn, dog min 6-7 år (den skolepligtige alder) Der kræves i starten ingen forudsætninger for at kunne deltage, andet end en T-shirt og et par træningsbukser, som man kan bevæge sig i. Undervisningen vil foregå under kompetent ledelse af Tonny Thyge 5. Dan (udd. idrætsinstruktør i DIF) Vel mødt! Sanne & Thyge

HUSK GYMNASTIKOPVISNING : 15. MARTS 2008